

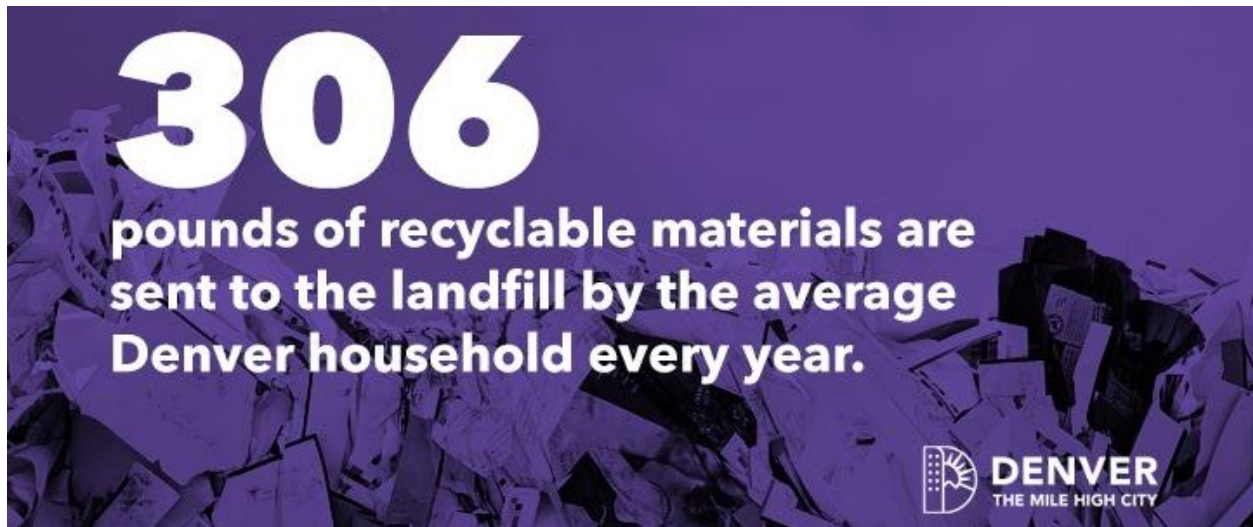
# Denver Recycles' Roundup

## January 2020 Issue

[Editor's Note: The Denver Recycles' Roundup is a monthly news column written by Denver Recycles, a program of Denver Public Works Solid Waste Management. The publication includes updates on seasonal and ongoing activities related to the City and County of Denver's residential recycling programs. Editors are invited to publish all or part of the column, but we do request that major edits are reviewed by our staff to ensure accuracy of information. Questions may be directed to Denver Recycles at 303-446-3557.]

## Recycle Right in the New Year!

**Did you know?** The average Denver household sends about **306 pounds** of recyclable material to the landfill each year. Making small changes – like remembering to *always* recycle items like glass bottles and jars, aluminum, and cardboard – can help change this number for the better!



**Here are a few quick reminders and tips that will help keep valuable recyclables out of the landfill and help keep Denver's recycling program operating smoothly:**

- **Glass.** Glass bottles and jars are perfectly recyclable in Denver's purple carts, and are turned into new glass bottles *right here in Colorado!* Even with this cool bottle-to-bottle *closed loop* on glass, Denver residents still throw more than one quarter of their glass bottles and jars in the trash. Let's change this!
- **Aluminum.** Aluminum is infinitely recyclable, and using recycled aluminum saves 95% of the energy required in the manufacturing process. Trashing our aluminum, therefore, trashes our environment, our air, and the climate. Since Denver residents currently only recycle about 50% of their aluminum cans, there's plenty of room for improvement here too. No need to crush your cans (in fact, we prefer that you don't!), just place your cans in your purple cart with empty aluminum pie containers, aluminum food trays, and clean balled-up aluminum foil.

- **Cardboard.** In the age of online shopping, cardboard is everywhere! Fortunately, Denver Recycles accepts *flattened* cardboard in its purple carts (be sure to cut boxes down into flat pieces no larger than 2' by 2'). If they're free of grease, you can also recycle your pizza boxes (**Pro Tip:** If a cardboard pizza box is greasy, it's not recyclable but it's perfectly acceptable in the Denver Composts program. Better yet, you can separate the top of the box for recycling, and place the greasy bottom half in your green compost cart!).
- **NO Plastic Bags!** If we are starting to sound like a broken record on the topic of plastic bags, it's because we literally *can't stress this enough!* Denver Recycles does not accept plastic bags of any kind in its purple carts. In fact, plastic bags are the *number one* contaminant found in Denver's recycling program. Recyclables placed inside plastic bags will not be recycled, and even worse, bags that make it into purple carts are often responsible for jamming and clogging of the sorting equipment at the recycling center. Avoid plastic bags where you can, but if you cannot, look for a plastic bag recycling drop-off option at a local retailer instead!

Stay in the know with all things trash, recycle and compost with the FREE **Denver Trash and Recycling** app which is available in the [iTunes Store](#) and through [Google Play](#).

For more information about waste prevention, seasonal recycling options, and all other Denver Recycles programs, visit [DenverGov.org/DenverRecycles](http://DenverGov.org/DenverRecycles) or call **311** (720-913-1311).

###

## Prevent Food Waste and Compost the Scraps!

There are many reasons to prevent food waste. Very notably, *wasting food wastes all of the valuable resources used to grow, harvest, transport and store food in the first place.* In a recent [report](#), the Natural Resources Defense Council found that wasted food is responsible for wasting 19% of all U.S. cropland, 18% of all farming fertilizer use, 21% of our landfill content, 21% of agricultural water usage, and 2.6% of all greenhouse gas emissions. Not to mention, it's not just natural resources that are wasted when food doesn't get eaten. The average family of four also spends \$1,800 per year on food they don't eat!



Our food waste dilemma is a challenging one--not only does it impact *everyone*, but the solution to the problem also requires action, *by everyone*. Considering that the largest chunk of food waste in Denver comes from households (and not from restaurants and grocery stores, as you might think), the key to collectively reducing food waste depends upon our individual actions and habits *at home*.

**Here are a few quick tips for preventing food waste in your home:**

- Store Food Smartly.** Prep produce as soon as you bring it home for easy use during the week.
- Freeze, Freeze, Freeze!** Freezing food is like pushing the pause button, and almost anything can be frozen.
- Understand Date Labels.** “Sell by,” “Best by,” and “Enjoy by” labels are generally not expiration dates at all. They are suggestions as to when the product is at its freshest, so use your sense (sight, smell, and taste) before you choose to throw food away.
- Get Creative.** If life gives you over-ripe bananas, stale bread, or wilted greens, consider making banana bread, croutons, or a smoothie (respectively) with these *perfectly edible* ingredients.

After preventing waste wherever possible with the tools provided above, the Denver Composts program is here to collect the scraps and the food waste that wasn't prevented. Denver's green carts accept food scraps, paper towels and napkins, and even yard debris (including the remains of plants on which your backyard harvest grew!).

For more information about food waste prevention, seasonal recycling and composting options, and all other Denver Recycles programs, visit [DenverGov.org/DenverRecycles](https://denvergov.org/DenverRecycles) or call **311** (720-913-1311).

###

# Breves de Denver Recycles

## Entrega de enero de 2020

[Nota del editor: Breves de Denver Recycles es una columna mensual informativa redactada por Denver Recycles, un programa de Denver Public Works Solid Waste Management, que incluye noticias sobre las actividades normales y de temporada relacionadas con los programas de reciclaje residencial de la Ciudad y el Condado de Denver. Si bien invitamos a todos los directores editoriales a que publiquen esta columna, ya sea en parte o en su totalidad, para garantizar la exactitud de la información pedimos que la muestren a nuestro personal si la modifican sustancialmente. Dirija cualquier pregunta a Denver Recycles llamando al 303-446-3557.]

## Este año, ¡propóngase reciclar correctamente!

**¿Lo sabía?** Todos los años, el hogar medio de Denver envía al vertedero aproximadamente **139 kg (306 libras)** de materiales reciclables. Todos podemos disminuir esta cantidad mediante cambios diarios muy pequeños, ¡como reciclar *siempre* los tarros y botellas de vidrio, el aluminio y el cartón!

**Estos recordatorios y sugerencias le ayudarán a no enviar muchos valiosos materiales reciclables al vertedero y a contribuir al buen funcionamiento del programa de reciclaje de Denver:**

- **Vidrio.** Las botellas y los frascos de vidrio se pueden poner en los carritos morados de Denver sin problema, ya que se reciclan y se utilizan para fabricar nuevas botellas de vidrio *aquí mismo, ¡en Colorado!* Pese a que en Denver *cerramos el ciclo de reciclaje del vidrio*, nuestros residentes botan más de la cuarta parte de sus botellas y frascos de vidrio a la basura. ¡Esto se puede cambiar!
- **Aluminio.** El aluminio es infinitamente reciclable y cuando usamos aluminio reciclado en lugar de aluminio virgen ahorramos el 95 % de la energía en el proceso de fabricación. Botar el aluminio a la basura equivale a contaminar el aire y el medio ambiente en general, además de que afecta el clima. En la actualidad, los residentes de Denver reciclan solo un 50 % de sus latas de aluminio. Esto también se puede cambiar. No hace falta que aplaste las latas, de hecho, ¡preferimos que no lo haga! Póngalas en el carrito morado junto con los moldes y bandejas de aluminio y las bolas de papel de aluminio libre de residuos de alimentos.
- **Cartón.** En la era de las compras por internet, ¡el cartón nos sobra a todos! Por suerte Denver Recycles acepta el cartón *aplastado* en el carrito morado (debe cortar las cajas en trozos de 60x60 cm (2x2 pies) como máximo. Si no están grasientas, también puede reciclar las cajas de la pizza. (**Idea avanzada:** las cajas sucias de grasa no se pueden reciclar, pero el programa de compostaje Denver Composts las acepta sin problema. Mejor aún, separe la parte limpia de la caja y póngala a reciclar y coloque la parte grasienta en el carrito verde para compost).
- **¡Diga NO a las bolsas de plástico!** Ya sé lo que está pensando: *¡otra vez con el cuento de las bolsas de plástico!* Y sí, es así, *¡porque no está de más insistir en esto!* Denver Recycles *no acepta ningún tipo de bolsa de plástico* en los carritos morados. De hecho, las bolsas de plástico son el peor contaminante para el programa de reciclaje de Denver. Los materiales reciclables que usted coloque en bolsas de plástico no se reciclan y lo que es peor es que en muchos casos las bolsas de plástico que terminan en los carritos morados provocan atascos y atorran las maquinarias de separación del centro de reciclaje. Siempre que pueda, ¡evite el uso de las bolsas de plástico y averigüe dónde está el punto de recolección de bolsas de plástico en su tienda!

Manténgase al tanto de todo lo que hay que saber sobre el reciclaje y el compostaje con la aplicación móvil de Denver Recycles. La aplicación **Denver: basura y reciclaje** se puede descargar gratis a través de la [tienda iTunes](#) o de [Google Play](#).

Para obtener información adicional sobre cómo generar menos residuos, las opciones estacionales de reciclaje y todos los demás programas de Denver Recycles, visite [DenverGov.org/DenverRecycles](http://DenverGov.org/DenverRecycles) o llame al **311** (720-913-1311).

###

## ¡Evite el desperdicio de alimentos y transforme en compost las sobras!

Hay muchos motivos para prevenir el desperdicio alimentario. Entre los principales está el hecho de que cuando botamos comida desperdiciamos todos los valiosos recursos que se utilizaron originalmente para producir esos alimentos. El Consejo para la Defensa de Recursos Naturales determinó que el

desperdicio alimentario provoca la pérdida del 19 % de todo el terreno arable de los EE. UU. y es responsable del 18 % de todo el fertilizante empleado en actividades agrícolas, del 21 % del contenido de nuestros vertederos y del 2,6 % de todos los gases de efecto invernadero. Además, cuando no consumimos algún alimento no estamos desperdiciando solamente los recursos naturales: ¡la familia media de cuatro personas gasta 1800 dólares al año en alimentos que luego no se comen!



Nuestro desperdicio de alimentos es un problema complicado, no solo porque *nos afecta a todos*, sino además porque la solución *implica la participación de todos*. Si consideramos que los hogares individuales de Denver son responsables de la mayor parte del desperdicio de alimentos —y no los restaurantes, como parecería natural—, ¡todos tenemos razones de sobra y la responsabilidad de adoptar estrategias para reducir el desperdicio de alimentos en nuestros propios hogares!

**Estas ideas sencillas le ayudarán a evitar el desperdicio de comida en su propio hogar.**

- Almacene los alimentos de forma inteligente:** prepare las frutas y verduras cuanto antes después de comprarlas para poder usarlas fácilmente en el transcurso de la semana.
- Congélelos:** congelar alimentos equivale a apretar un botón de pausa y casi todo se puede congelar.

- ❑ **Comprenda la fecha de las etiquetas:** en general, ciertas frases como «disfrute antes de», «usar antes de» o «mejor antes de» (en inglés *Sell by*, *Best by* y *Enjoy by*) no son fechas de caducidad, sino sugerencias para consumir el producto mientras esté más fresco. Antes de botar algún alimento, examínelo con sus sentidos: vista, olfato y gusto.
- ❑ **Use su creatividad:** al fin y al cabo, las bananas muy maduras, el pan duro y las verduras un poco pasadas son oportunidades para crear un bizcocho de banana, tostones y una sopa de verduras.

Siga estas sugerencias para evitar el desperdicio de alimentos de todas las formas posibles antes de que el programa Denver Composts pase a recoger las sobras y los trozos de alimentos cuyo desperdicio no se evitó. Los carritos verdes de Denver aceptan sobras de comida, toallas y servilletas de papel e incluso los residuos del jardín, ¡como los tallos de las plantas de su huerta que usted cosechó el año pasado!

Para obtener información adicional sobre cómo reducir el desperdicio alimentario, las opciones estacionales de reciclaje y compostaje y todos los demás programas de Denver Recycles, visite [DenverGov.org/DenverRecycles](https://denvergov.org/DenverRecycles) o llame al **311** (720-913-1311).

###